

はつらつ支援隊 作業風景写真

軽作業

- 庭の除草・清掃 ●電球・蛍光灯交換 ●換気扇清掃 ●家具移動
- 家具転倒防止取付 ●水道蛇口パッキン交換 ●レンジ回り清掃
- 粗大ゴミ処理 ●墓地清掃 ●火災報知器取付 ●出張洗車…等々

家事作業

- 寝具類等大物の洗濯日干し ●部屋の清掃・窓拭き ●買物代行
- 散歩の付添 ●ゴミ出し ●植木水やり ●薬受領代行 …等々

技能作業

- 簡単な大工仕事 ●簡単な電気工事 ●簡単な塗装
- 植木の手入れ(枝おろし・低木の伐採) …等々

